

## **Fitness motiviert! Gesundheitstage bei walter services in Magdeburg**

**Magdeburg 01.10.2010.** Gemeinsam fit am Arbeitsplatz bleiben – das ist das Ziel der Gesundheitstage, die walter services im Rahmen seines betrieblichen Gesundheitsmanagements VIWA – Vital bei walter services - im Oktober an seinen drei Magdeburger Standorten veranstaltet. Am 5., 6. und 7.10. wird es für die Mitarbeiter im Lorenzweg, der Lübecker Straße und der Nachtweide jeweils einen Tag lang ein umfangreiches Angebot rund um das Wohlbefinden am Arbeitsplatz geben. „Im Fokus steht das Ziel Gesundheit hautnah erlebbar zu machen und dadurch Motivation und Begeisterung für eine gesunde Lebens- und Arbeitsweise zu schaffen“, erklärt VIWA-Projektkoordinatorin Andrea Kühne. Zum Auftakt der Veranstaltung besuchte die Radsportlerin Verena Jooß den Standort Magdeburg während ihres Trainings für Olympia, um den Organisatoren wertvolle Tipps zu geben.

In Zusammenarbeit mit unterschiedlichen Kooperationspartnern stehen auf dem Programm für die Gesundheitstage unter anderem Stresstests, Hautanalysen und Hörtests, allgemeine Check-ups, Lungenfunktionstests, Gripeschutzimpfungen, Ergonomieberatung für die richtige Haltung am Arbeitsplatz, Informationen über Erste Hilfe, Stimmprävention für die besonderen Anforderungen am Telefon, ein Saft- und Teestand zur Erfrischung und – nicht zu vergessen – ein Glücksrad mit Gewinnchancen! Verena Jooß steht dabei als inoffizielle Schirmherrin der Veranstaltung für Motivation, Ehrgeiz und Fitness. Als Ansporn für die Mitarbeiter des größten Arbeitgebers der Stadt Magdeburg verteilte sie bereits im Vorfeld Autogrammkarten und wünschte den Veranstaltern und Teilnehmern erfolg- und lehrreiche Gesundheitstage.