

walter services macht fit: Gesundheitstag für Mitarbeiter

Frankfurt (Oder), 16.09.2009. Ein umfangreiches Angebot rund um Fitness und Gesundheit erwartet die mittlerweile 900 Frankfurter Mitarbeiter des Dienstleisters für Kundenservice und Vertrieb walter services am 16. September. Dabei soll das Wohlbefinden von Kopf bis Fuß im Mittelpunkt stehen, wie Personalreferentin Claudia Gerlach erklärt: „Verschiedene Aussteller informieren über Ernährung, Fettanalyse oder Wirbelsäulenvermessung – Themen, die unsere Mitarbeiter auch im Privatleben umsetzen können.“ Auch Prävention spielt eine entscheidende Rolle. „Bewegung ist die beste Vorbeugung. Gerade für unsere Mitarbeiter im Kundencenter, die überwiegend sitzen“, erläutert Claudia Gerlach. walter services stellt daher beim Gesundheitstag von Fitnesskursen bis Yoga und Tai Chi unterschiedliche Bewegungsmodelle für jeden Bedarf vor. „Ganz besonders freue ich mich, dass das Gesundheitsamt zugesagt hat, über die Vorbeugung von Influenza und Schweinegrippe zu referieren“, betont Claudia Gerlach und ist sich sicher, dass der Fachbeitrag viele verunsicherte Mitarbeiter beruhigen wird.

Natürlich soll auch der Arbeitsplatz selbst nicht zu kurz kommen: Ist er nach ergonomischen Gesichtspunkten eingerichtet? Gehen die Mitarbeiter richtig mit ihrer Stimme um und wie bewältigen sie Stress-Situationen? Ist ihre Sehleistung in Ordnung? Beim Gesundheitstag wird es auch hierzu zahlreiche Informationsmöglichkeiten und Tipps geben. Zudem besteht die Möglichkeit, sich massieren zu lassen und so mögliche Verspannungen zu lösen. Und da man sich nur richtig wohl in seiner Haut fühlt, wenn auch die äußere Erscheinung stimmt, wird ein Sonnenstudio ebenso über die Kombination von Gesundheit und Schönheit informieren wie ein Kosmetik- und ein Nagelstudio. Ein spannendes Programm, bei dem für jeden etwas dabei sein wird!